

Ginástica Artística

Nº1

5/11/2023

REALIZAÇÃO



PATROCÍNIO



APOIO



Jogos Escolares de Brasileiros – JEB's/2023

Ginástica Artística

Programação da Competição.

Local: Pavilhão de Exposição do Parque da Cidade

Endereço: SRPS – Brasília - DF






Treinamento.		
Dia: 06 de novembro de 2023 – segunda-feira.		Modalidade.
8 horas as 12 horas	Treinamento escalonado	GAM
13 horas as 16 horas	Treinamento Escalonado – Sub 1	GAF
15h30min as 18h30min.	Treinamento Escalonado – Sub 2	

Ginástica Artística Masculino

1. Organização dos Grupos

Grupos	Equipes
1	São Paulo/ Rio Grande Do Sul/ Amazonas
2	Rio De Janeiro/ Rio Grande Do Norte/ Bahia
3	Distrito Federal/ Santa Catarina/ Maranhão
4	Minas Gerais/ Sergipe/ Pará

_A

Treinamento Pódio							
Dia: 06 de novembro de 2023 – segunda-feira							
8h	Aquecimento corporal. (20 min.)						
				Descanso			
8h20min 8h50min	SP/RS/AM	RJ/RN/BA	DF/SC/MA	MG/SE/PA			
8h50min 9h20min		SP/RS/AM	RJ/RN/BA	DF/SC/MA	MG/SE/PA		
9h20min 9h50min			SP/RS/AM	RJ/RN/BA	DF/SC/MA	MG/SE/PA	
9h50min 10h20min				SP/RS/AM	RJ/RN/BA	DF/SC/MA	MG/SE/PA
10h20min 10h50min	MG/SE/PA				SP/RS/AM	RJ/RN/BA	DF/SC/MA
10h50min 11h20min	DF/SC/MA	MG/SE/PA				SP/RS/AM	RJ/RN/BA
11h20min 11h50min	RJ/RN/BA	DF/SC/MA	MG/SE/PA				SP/RS/AM

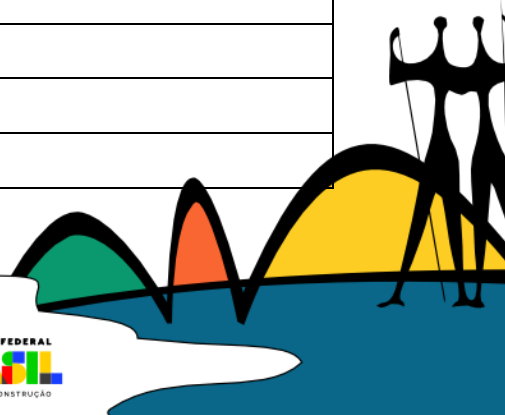


Competição							
Dia: 07 de novembro de 2023 – terça-feira.							
8horas	Aquecimento corporal. (20 min.)						
1 minuto de aquecimento por ginasta				Descanso			
8h20min 8h50min	SP/RS/AM	RJ/RN/BA	DF/SC/MA	MG/SE/PA			
8h50min 9h20min		SP/RS/AM	RJ/RN/BA	DF/SC/MA	MG/SE/PA		
9h20min 9h50min			SP/RS/AM	RJ/RN/BA	DF/SC/MA	MG/SE/PA	
9h50min 10h20min				SP/RS/AM	RJ/RN/BA	DF/SC/MA	MG/SE/PA
10h20min 10h50min	MG/SE/PA				SP/RS/AM	RJ/RN/BA	DF/SC/MA
10h50min 11h20min	DF/SC/MA	MG/SE/PA				SP/RS/AM	RJ/RN/BA
11h20min 11h50min	RJ/RN/BA	DF/SC/MA	MG/SE/PA				SP/RS/AM
12horas	Premiação Equipes, Individual geral e aparelhos						

Ginástica Artística Feminina

Organização dos Grupos

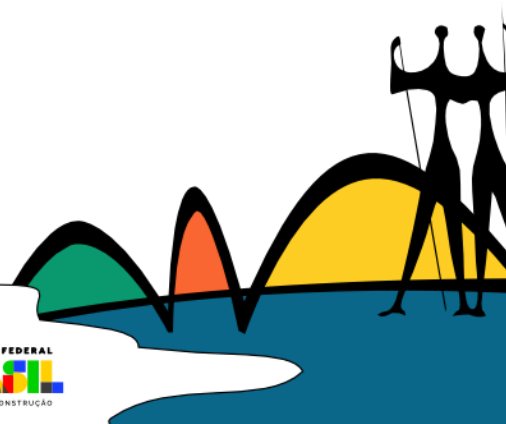
Grupos	Equipes
1	Rio grande do Norte / Piauí
2	Rio de janeiro / São Paulo
3	Minas Gerais / Mato Grosso Do Sul
4	Sergipe/ Bahia
5	Espírito Santo/ Paraná / Tocantins
6	Maranhão/ Santa Catarina
7	Rio Grande Do Sul/ Mato Grosso
8	Pará/ Pernambuco
9	Distrito Federal/ Amazonas
10	Goiás/ Paraíba/ Ceara








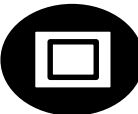
Treinamento Pódio - 1ª SUBDIVISÃO					
Dia: 06 de novembro de 2023 – segunda-feira.					
13h00	Aquecimento corporal. 20 min.				
					DESCANSO
13h20 – 13h50	RN/PI	RJ/SP	MG/MS	SE/BA	ES/PR/TO
13h50 – 14h20	ES/PR/TO	RN/PI	RJ/SP	MG/MS	SE/BA
14h20 – 14h50	SE/BA	ES/PR/TO	RN/PI	RJ/SP	MG/MS
14h50 – 15h20	MG/MS	SE/BA	ES/PR/TO	RN/PI	RJ/SP
15h20 – 15h50	RJ/SP	MG/MS	SE/BA	ES/PR/TO	RN/PI

Treinamento Pódio - 2ª SUBDIVISÃO					
Dia: 07 de novembro de 2023 – terça-feira.					
15h50	Aquecimento corporal. 20 min.				
					DESCANSO
16h10 – 16h40	MA/SC	RS/MT	PA/PE	DF/AM	GO/PB/CE
16h40 – 17h10	GO/PB/CE	MA/SC	RS/MT	PA/PE	DF/AM
17h10 – 17h40	DF/AM	GO/PB/CE	MA/SC	RS/MT	PA/PE
17h40 – 18h10	PA/PE	DF/AM	GO/PB/CE	MA/SC	RS/MT
18h10 – 18h40	RS/MT	PA/PE	DF/AM	GO/PB/CE	MA/SC



Competição

Competição Classificatória - 1ª subdivisão					
Dia: 07 de novembro de 2023 – terça-feira.					
13h00	Aquecimento corporal. 20 min.				
1 minuto de aquecimento por ginasta					DESCANSO
13h20 – 13h50	RN/PI	RJ/SP	MG/MS	SE/BA	ES/PR/TO
13h50 – 14h20	ES/PR/TO	RN/PI	RJ/SP	MG/MS	SE/BA
14h20 – 14h50	SE/BA	ES/PR/TO	RN/PI	RJ/SP	MG/MS
14h50 – 15h20	MG/MS	SE/BA	ES/PR/TO	RN/PI	RJ/SP
15h20 – 15h50	RJ/SP	MG/MS	SE/BA	ES/PR/TO	RN/PI

COMPETIÇÃO CLASSIFICATÓRIA - 2ª SUBDIVISÃO					
Dia: 07 de novembro de 2023 – terça-feira.					
15h50	Aquecimento corporal. 20 min.				
1 minuto de aquecimento por ginasta					DESCANSO
16h10 – 16h40	MA/SC	RS/MT	PA/PE	DF/AM	GO/PB/CE
16h40 – 17h10	GO/PB/CE	MA/SC	RS/MT	PA/PE	DF/AM
17h10 – 17h40	DF/AM	GO/PB/CE	MA/SC	RS/MT	PA/PE
17h40 – 18h10	PA/PE	DF/AM	GO/PB/CE	MA/SC	RS/MT
18h10 – 18h40	RS/MT	PA/PE	DF/AM	GO/PB/CE	MA/SC
18h45	Premiação Equipes, Individual Geral e aparelhos				

Responsáveis técnicos:

Prof. Genildo Magno de Medeiros
Coordenador Técnico

Profª. Thátilla Freire Silva
Gerente Técnica Geral